

Kun je wat met voeding doen bij MS/Psoriasis of Schildklierandoening?

Op het **brein en buik event op 25 juni** ga ik daar een lezing over geven. In de praktijk zien wij mooie resultaten bij mensen die met voeding aan de slag gaan. Minder medicatie, geen schilfers meer op de handen, lagere anti TPO waarden, fitter/energieker en gewicht kwijtraken of juist aankomen kunnen dan bijkomstige resultaten zijn. Ik blijf me verbazen over het feit dat veel mensen niet weten dat je **OOK** met voeding wat kunt doen bij deze aandoeningen. Of is het **JUIST** met voeding wat kunt doen? We eten tenslotte elke dag? Mensen die al 10-20 jaar een auto immuunaandoening hebben en ons vertellen dat er nog nooit naar hun voeding is gevraagd. Wel wordt medicatie gegeven en wordt bij een controle gevraagd hoe het gaat.. Leefstijl en de invloed van voeding is nog bij veel artsen een ondergeschoven kindje waar niet naar gevraagd wordt.

Op het “arts en voeding congres”, vorige week, werd dit ook weer duidelijk . 400 artsen werden door een collega arts/reumatoloog Richard Verheesen aangesproken met: “Wat willen jullie collega’s, molens bouwen of dijken bouwen? Oftewel zo doorgaan of mensen echt helpen?” Yoehoe er komt verandering dus we gaan de goede kant op. Mensen; ga vooralsnog zelf ook op zoek naar informatie. Artsen uit Amerika schrijven er boeken over. Voorbeelden : Amy Myers een arts die zelf een schildklierandoening heeft. Ze is verder gaan zoeken en heeft een voedingsprogramma opgesteld. Terry Walsh, een arts met MS, is verder gaan zoeken. Ze las over onderzoek op muizen en kwam erachter dat onze energiekachels; de mitochondriën, voorzien moeten worden van vitamines en mineralen uit voedsel. Dit had ze niet geleerd tijdens haar studie medicijnen. Hopelijk leren we van deze ervaringen en laten we het niet zover komen dat in NL eerst artsen deze aandoeningen moeten krijgen. Genezen? Dat is niet wat ik hiermee zeg. Het is een ondersteuning en je kunt kijken welke gezondheidswinst je kunt behalen door goed voor jezelf te zorgen. Uiteraard spelen stress, slaappatroon, beweging en genetische aanleg hierbij ook een rol. ‘One size fit’s all’ bestaat niet; maar ga op zoek naar wat jou past!

Ken jij mensen met MS, psoriasis, schildklierandoening en wil je ze kennis laten maken met informatie over wat ze met voeding kunnen doen? Dan is het event en zijn de lezingen op 25 juni bij het Brein en Buik event in Utrecht een aanrader! <http://www.green-passion.nl/>

Lezing om 12.00uur en 14.15uur:

Voeding als natuurlijk medicijn inzetten bij auto immuunziekten als MS/Psoriasis en schildklierklachten.

Je komt te weten hoe je met voeding aan de slag kunt voor je gezondheid bij MS/psoriasis/schildklierklachten. Je krijgt uitleg over de fysiologie waarop de voedingsadviezen gebaseerd zijn. Tevens wordt de informatie toegelicht aan de hand van praktijkvoorbeelden.

Bianca van den Heuvel, orthomoleculair dietist en PNI therapeut met specialisatie darmtherapie en voedselintoleranties. Voeding is het uitgangspunt in onze praktijk Gezondxtra. www.gezondxtra.nl .

Naast het aanpakken van de oorzaak van de klacht kijken we naar de werking van het totale lichaam. “Qua lichamelijke gezondheid ligt de basis bij goedwerkende darmen en spijsvertering.”