



Opleidingen

2010 - 2011	Opleiding Orthomoleculair therapeut volgens (kPNI) klinische Psycho –Neuro-Immunologie (jaar 2). Behaald examen in maart 2011
2009 - 2010	Opleiding Orthomoleculair therapeut volgens (kPNI) klinische Psycho –Neuro-Immunologie Van Natura foundation
2007 - 2008	Basisopleiding Orthomoleculaire Geneeskunde Van natura foundation
1999	Basiscursus sportvoedingskunde via NISG
1989 - 1994	Hogeschool Nijmegen, Voeding & Diëtetiek
1983 - 1989	Pax Christi College Druten, Havo

Cursussen

2022	Van Passie naar Professie van NAEG
2021	Ketogene therapie van Ketogenics Institute
2020	kPNI Intermittent living coach via kPNI Belgium
2020	Integrale nutritionele therapie van 3 is one
2019	EnzymXpert energetica Natura
2018	Ontstekingsziekten en autoimmuunaandoeningen OPFG
2018	Sportvasten coach via Fittergy
2018	Mycotherapie via Zenchi
2017	Antroposofie voor diëtisten
2017	kPNI scholing via van natura foundation
2015	kPNI scholing via van natura foundation
2015	Brain-gut via PNEI
2013	Therapeutische microbiologie, darmtherapeut RP Vitamino
2010	Orthomoleculair sportconsultant via SOE <u>Jaarlijks vele seminars van Bonusan/Van Natura foundation/Solgar/Soe/Nutriphyt/AOV/Vitortho/Biovis/Medivere over uiteenlopende onderwerpen:</u> overgang/hormonen/ontstekingen/covid19/neurotransmitters/auto-fagie/schildklier/metabool syndroom/vitamine K

Werkervaring

Juni 2013- heden	Eigenaar GezondXtra als orthomoleculair diëtist/PNI therapeut/darmtherapeut
Sept 2007- 2014	Franchisenemer van Diëtheek BV als orthomoleculair diëtist/kPNI therapeut (specialisatie Orthomoleculair) Nijmegen en Arnhem. Diëtheek Nijmegen per 1/6/13 voortgezet onder GezondXtra
2014 – heden	Workshop Overgang en Voeding als docent voor Sonneveld Opleidingen
Mei 2006 – jan 2008	Content Uitzendbureau als senior vestigingsmanager van de vestigingen Nijmegen regulier en Callstaff Nijmegen
Mrt. 1996 - mei 2006	Start People Druten/Tiel/Cuijk/Gennep en Nijmegen als unitmanager
Mrt. 1995 - mrt. 1996	Yakult Nederland als productspecialist