Curriculum Vitae

Opleidingen

Sept 2014	3 jarige Yoga docenten opleiding bij Ananda yoga centrum te Ellecom
2011	Spiritueel ontwikkelingsjaar bij Ananda yoga centrum te Ellecom
2000-2001	Integrale opleiding orthomoleculaire geneeskunde, SEAG, Den Haag; 1 jarige aanvullende opleiding op HBO niveau
1993-1997	HBO opleiding Voeding en Diëtetiek, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
1987-1992	HAVO, St. Ludgercollege, Doetinchem

Cursussen

2026	Werken met EFT bij eetdrang, Yvonne Steenmetz
2025	EFT level 1 en 2 New Lifepoint
2024	Plant based bootcamp
2024	leren werken met de EMB test
2024	hormonen en vrouwenklachten SOHF
2023	scholing haptonomie voor diëtisten, diverse online scholingen
2022	obesitas in de eerste lijn, diverse online scholingen
2021	sports nutrition, diverse online scholingen
2021	professionals die starten met Slimmer
2020	Scholing ACT
2020	Scholing Beweegkuur
2020	Webinar Meer dan bacteriën, thema gezonder oud worden
2019	Scholing burn-out, ortho health foundation
2018	Voeding voor brein en darmen, ortho health foundation
2017	Workshop mindfulness en yoga
2017	Voeding en hormonen, ortho health foundation
2016	Positieve psychologie, Psydi
2015	Detox cursus, ortho health foundation
2014	Omgaan met lastig gedrag
2014	Groepsdynamica
2013	Post HBO scholing; behandeling van eetstoornissen Psydi
2012	Van kinderwens tot gezonde zuigeling, gezond zwanger (Orthica)
2011	Directie toegankelijkheid Diëtetiek (HAN)
2010	Motivational Interviewing (HAN)
2010	Emotiemanagement bij over-eetstoornissen (My Way)
2010	De diëtist in de Beweegkuur (HAN/NISB)
2008	Probiotica, kun je dat eten? (Orthica)
2008	Bijscholing 'Biologische voeding echt gezonder' (NOD)
2007	Workshop 'in 7 stappen uit de ban van eetbuien' (Artiva)
2005	Psychische begeleiding bij eet- en gewichtsproblemen (Marion Hoogkamer)
2002	Dieetadvisering, meer dan een stok, minder dan een therapie (Lampe)
2001	Workshop spreken in het openbaar (NVD)
2000-heden	Diverse andere workshops en cursussen op het gebied van voeding

Werkervaring

Juni 2023-Juni 2026	Orthomoleculair diëtist bij Lavitasana
Juni 2016-heden	Yoga-docent en Diëtist bij Voeding & Balans, eigen praktijk
Maart 2017- Februari 2020	Freelance diëtist bij MyDailylifestyle
Juli 2014-Juli 2015	Diëtist bij de Nederlandse Obesitaskliniek, Velp
Mei 2013- mei 2014	Diëtist bij Human Concern, Zwolle en Amsterdam
1999- april 2013	Diëtist bij thuiszorginstelling Sensire, Doetinchem
1998-1999	Consultant voedingsprogramma Roccare Apeldoorn
1997	Afstudeeropdracht Unilever, Vlaardingen
1996-1997	Paramedische stage, Kruiswerk West Veluwe, Ede